

Hawthorn Middle School North

201 Hawthorn Parkway • Vernon Hills, Illinois 60061

Phone (847) 990-4400 • Fax (847) 367-8124

Robert J. Collins
Principal

Charity Trowbridge
Assistant Principal

10/25/2018

Dear Parent or Guardian:

A case of mononucleosis has been reported in your child's school.

Incubation period: (the time between exposure to the disease and the appearance of symptoms) from 4 to 6 weeks.

Contagious period: (when the disease can be transmitted to another person) Children may be infectious for up to a year or longer.

Signs and symptoms:

Children may have no symptoms or they may have fever, inflamed throat and tonsils, tiredness, tender swollen lymph nodes in the neck, enlarged abdominal organs such as the liver or spleen, and/or jaundice (yellowing of the skin or the whites of the eyes).

Treatment:

There is no specific treatment. This is a viral infection and, therefore, antibiotics will not help. You should consult your doctor if you suspect your child may have this disease.

How this disease is spread:

This disease is spread from person-to-person in saliva from the mouth or throat of an infected person. Children may be infected by sharing eating or drinking utensils or by kissing an infected person.

Control of cases:

Children should be excluded from school when feeling ill and if unable to tolerate general school activities.

General prevention measures:

Teach the importance of proper hand washing. Maintain good health habits, ie: good nutrition, exercise, and plenty of rest. Discourage children from sharing of foods and eating/drinking utensils.

10/25/2018

Estimados Padres:

Se ha reportado un caso de mononucleosis en la escuela de su hijo.

Periodo de Incubación:(el tiempo de exposición de la enfermedad y la aparición de síntomas). De 4 a 6 días.

Periodo contagioso :(cuando la enfermedad puede ser transmitida a otras personas)

Los niños puede ser infecciosos por un año ó mas.

Síntomas:Los niños a veces no tienen síntomas y si le dan síntomas los mas comunes son fiebre, dolor de garganta y amígdala, hinchazón del hígado y a veces ictericia (el amarillento color de la piel y de la parte blanca de los ojos).

Tratamiento:No hay tratamiento específico. Esta enfermedad es causada por un virus y los antibióticos no trabajan. Debe llamar a su medico si usted sospecha que su niño tiene esta enfermedad.

Propagación:Esta enfermedad se transmite de persona-a-persona por la boca ó garganta de una persona infectada. Los niños puede ser infectados si comparten utensilios de comer y tomar, ó por besar a una persona infectada.

Control de la Enfermedad:Los niños deben ser excluidos de la escuela hasta que se sientan bien y puedan participar todo el día en actividades escolares.

Prevención:Educación sobre la importancia de el lavado de mano.

Mantenga hábitos saludables tales como, nutrición, ejercicio y bastante descanso. También aconseje a sus niños en no compartir utensilios de tomar y comer.