

Middle Years

Working Together for School Success



Short Stops

Get going with breakfast

Eating breakfast will help your tween start the day ready to learn. Together, come up with quick and nutritious breakfasts to make at home. Or encourage her to eat a healthy meal in the cafeteria with friends. *Note:* If she receives school lunch at a reduced price or for free, her breakfast will be reduced cost or free, too.

Walk this way

Let your middle grader know it's important to keep his eyes on his surroundings as he walks. He'll avoid serious injury from falling, running into objects, or stepping into traffic. Explain that he shouldn't play electronic games, listen to music, or text while walking—including to and from the bus stop or school.

Conserve resources

Ask your youngster to help your family be more environmentally friendly. Have her research ways you can conserve resources (switch to low-energy light bulbs, recycle more items, take reusable bags when you shop). Then, try to adopt one of her ideas each month.

Worth quoting

"Every strike brings me closer to the next home run." *Babe Ruth*

Just for fun

Q: Why did the boy put honey under his pillow?

A: He wanted to have sweet dreams.



Tween discipline that works

Your middle schooler wants more freedom. You want to keep him safe and set age-appropriate limits. How do you balance his need for independence with the need for rules and consequences? Try these strategies.

Let's review

Go over the rules you have in place and get his input. He'll be happier to comply if he has a say in them. Perhaps he thinks he should be able to go to friends' houses on school nights, and you agree to that for one night a week. Explain your reasons, and be clear you have the final word. Also, lay out consequences so he knows what will happen if he breaks the rules.

Expect to be tested

Tweens tend to push the limits to see how serious parents are and may argue to get out of consequences. Stay calm and on point ("Nevertheless, we agreed you wouldn't eat in your bedroom"). Stick to the consequence you set (having him wash his bedding to get rid of food



stains). He'll see he can't slide by and will be more likely to follow the rules in the future.

Reflect on actions

The goal of discipline is to teach your child good judgment. He can learn a lot by reflecting on his actions. Say he breaks a rule, like heading to a social outing without finishing his homework first. Ask what he *thought* would happen. Maybe he didn't think you'd notice. What happened instead? He has to miss an event this weekend as a result. How could he avoid this situation next time? 👍

Speak up!

Participating in class can help your tween get more value out of school and learn to express herself. Encourage her to contribute with these tips.

- **Find your zone.** Suggest that she participate in ways she feels comfortable with and then expand her "toolbox." She might start off commenting on assigned readings she enjoyed. Eventually, she may speak up when she agrees with someone's viewpoint or to offer a different one.
- **Mix it up.** Class-wide discussions aren't the only opportunity to participate. When your middle schooler works in smaller groups, she could ask and answer questions, make observations, or give opinions. These steps can build confidence for talking in front of the whole class. 👍



Real-world reading

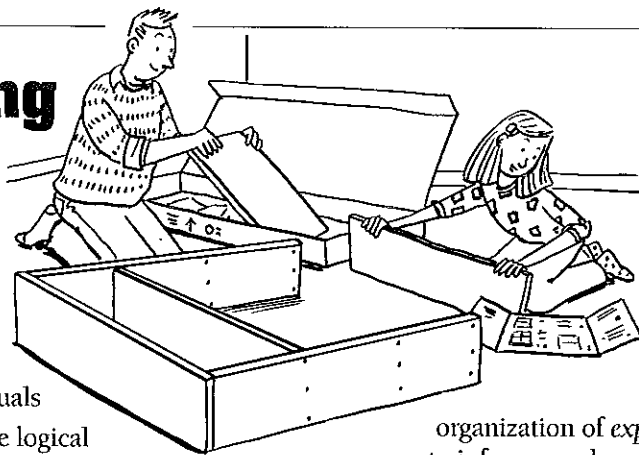
Nonfiction reading is a big part of everyday adult life—at work and home. To help your middle grader learn to pick out and analyze important information, encourage her to read more nonfiction texts now. Here are some easy ideas.

Follow a process

What: Recipes, game directions, how-to manuals

Why: These texts teach youngsters to navigate logical sequences of steps and identify key details.

How: Let your tween read and share directions as family members cook or play a game. Or have her read instructions



as you put together a bookcase or figure out how to operate a new phone or microwave.

Follow the facts

What: News articles, menus, travel guidebooks

Why: Your child will get familiar with the organization of *expository text*, which seeks to inform or educate readers.

How: Talk about news articles you read and what you learn, and inspire her to do the same. If you order carryout food, have her read menus and place the order. When you visit new places, ask her to scan guidebooks and share facts. She can play tour leader, suggesting sights and activities your family will enjoy. 👍

Notable notes

Good notes can help your tween remember what was taught in class, create study guides, and review for tests. Share these steps for being an excellent note taker.

1. Prepare beforehand. Your child will have an easier time keeping up with the teacher if he has read the assigned handouts or chapters. Why? He'll be familiar with the material and vocabulary.

2. Learn each teacher's style. To emphasize crucial material, one teacher may use hand gestures, while another may write phrases on the board. Your middle grader should write that information down and star or circle it.

3. Ask questions. If your child doesn't understand something, he could jot a question mark in the margin of his notes. Then, he can ask about it when the teacher invites questions. Most likely someone else has the same question and will be glad he spoke up. 👍



Learning to have grit

Q I've heard that kids need "grit" to be successful. What is it, and how can I teach it to my 12-year-old?

A Grit involves perseverance, courage, and resilience—basically sticking with tasks or goals until you see them through. Having passion will help your child to develop grit, enabling her to stay with something when the going gets tough and to overcome problems along the way.

You can foster grit in your middle grader by explaining it and pointing out examples, such as a coworker who learned to read as an adult. Or bring home library books about famous people who persevered. For instance, Dr. Seuss had his first book rejected by 27 publishers before it was accepted.

Setting up a family challenge can give everyone a chance to be "gritty." Have each person choose something they want to do that might be difficult but is possible. The key? No one is allowed to quit! 👍



Parent to Parent

Get to know new friends

When my son was in elementary school, I always knew his friends. Once he got to middle school, he started hanging out with classmates I'd never heard of.

It worried me to let Jake spend time with kids I didn't know. I asked him to invite them over, and meeting them in person helped put me at ease and gave me a

way to connect faces with names. I asked for their phone numbers and their parents' numbers as well. That way, I could contact them if they were with Jake and I couldn't reach him. Calling the parents to say hello opened the door in case we ever need to get in touch.

I'm still getting to know Jake's pals. But at least I'm feeling more relaxed about his new middle school social scene. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5540

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

En marcha con el desayuno

Desayunar contribuirá a que su hija empiece el día lista para aprender. Inventen desayunos rápidos y nutritivos que puedan hacer en casa. O bien anímela a que coma algo sano en el comedor escolar con sus amigas. *Nota:* Si recibe el almuerzo a precio reducido o gratis, su desayuno será también a precio reducido o gratis.

Camina así

Explique a su hijo que es importante prestar atención a lo que le rodea cuando camina. Así evitará caerse, tropezar con objetos o salirse a la calle y hacerse daño. Explíquele que no debería jugar a juegos electrónicos, escuchar música o escribir mensajes de texto mientras camina, ni siquiera desde la parada del autobús o desde el colegio.

Conservar recursos

Pídale a su hija que ayude a su familia a ser más respetuosa con el medio ambiente. Dígale que investigue formas de conservar recursos (pasarse a bombillas de bajo costo, reciclar más objetos, ir de compras con bolsas reutilizables). Luego procuren implementar una de estas ideas cada mes.

Vale la pena citar

“Cada golpe me acerca al próximo jorón”. *Babe Ruth*

Simplemente cómico

P: ¿Por qué puso el niño miel bajo su almohada?

R: Para tener dulces sueños.



Disciplina eficaz con los preadolescentes

Su hijo quiere más libertad. Usted quiere proteger su seguridad y poner límites adecuados a su edad. ¿Cómo puede equilibrar su necesidad de independencia con la necesidad de normas y consecuencias? Ponga a prueba estas estrategias.

Vamos a repasar

Revisen las normas existentes y pregunte a su hijo su opinión. Le costará menos obedecerlas si tiene algo que decir al respecto. Quizá piense que podría ir a casa de sus amigos durante la semana por la tarde y usted está de acuerdo en que vaya una noche a la semana. Explique sus razones y deje claro que usted tiene la última palabra. Explique también las consecuencias para que sepa lo que sucederá si desobedece las normas.

Anticipe las protestas

Los preadolescentes suelen forzar los límites para ver lo serios que son sus padres y quizá discutan para evadir las consecuencias. No pierda la calma y no se salga del tema (“Aun así, llegamos al acuerdo de que no comieras en tu dormitorio”). Mantenga la consecuencia que dispuso (que su



hijo lave las sábanas para limpiar las manchas de comida). Verá que no tiene escapatória y lo más probable es que en el futuro obedezca las normas.

Reflexionen sobre lo sucedido

El objetivo de la disciplina es enseñar sensatez a su hijo. Puede aprender mucho reflexionando sobre sus actos. Digamos que desobedece una norma como la de no salir con los amigos sin terminar primero los deberes. Pregúntele qué pensó que iba a suceder. Quizá pensó que usted no se daría cuenta. En cambio, ¿qué sucedió? No podrá ir a un evento este fin de semana como consecuencia de lo que hizo. ¿Cómo podría evitar esta situación la próxima vez? 🍑

¿Di lo que piensas!

La participación en clase puede contribuir a que su hija aproveche más la escuela y a que aprenda a expresarse. Con estos consejos la animará a que aporte a la clase.

■ **Encuentra tu lugar.** Sugíerale que participe como más cómoda se sienta y que amplíe su “caja de herramientas”. En principio podría comentar sobre las tareas de lectura con las que disfrutó. Con el tiempo podrá dar su opinión cuando esté de acuerdo con alguien o bien ofrecer otra diferente.

■ **Mézlalo.** Las discusiones para toda la clase no son la única oportunidad para participar. Cuando su hija trabaje en grupos pequeños, podría hacer y contestar preguntas, hacer observaciones o dar opiniones. Estos pasos pueden reforzar su confianza cuando hable frente a toda la clase. 🍑



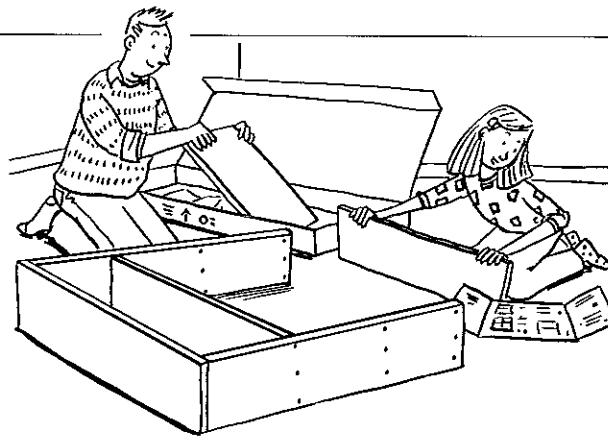
Lecturas para el mundo real

La lectura de prosa informativa ocupa una gran parte de la vida de los adultos en el trabajo y en casa. Para enseñar a su hija a seleccionar y a analizar la información importante, anímela a que lea ahora más textos de prosa informativa. He aquí algunas sencillas ideas.

Sigan un proceso

Qué: Recetas de cocina, instrucciones de juegos, manuales

Por qué: Estos textos enseñan a los jóvenes a seguir secuencias lógicas en pasos y a identificar detalles clave.



Cómo: Que su hija lea y comparta las instrucciones con todos mientras el resto de la familia cocina o juega. O bien dígame que lea las instrucciones para que usted monte una estantería o aprenda a utilizar un teléfono o un microondas nuevos.

Adquieran información

Qué: Artículos de noticias, menús, guías de viajes

Por qué: Su hija se familiarizará con *textos explicativos*, los cuales buscan informar o educar a los lectores.

Cómo: Comente las noticias que ha leído y lo que ha aprendido y sugiera a su hija que haga lo mismo. Si van a comprar comida para llevar, dígame a su hija que lea los menús y haga el pedido. Cuando visiten un nuevo lugar, pídale que eche un vistazo a la guía y comparta la información con todos. Puede hacer de guía turística, sugiriendo los lugares y las actividades con que su familia puede disfrutar. 👍

Apuntes notables

Los buenos apuntes pueden ayudar a su hijo a recordar lo que le han enseñado en clase, a crear guías de estudio y a repasar para los exámenes. Comparta con él estos pasos que le enseñarán a tomar excelentes apuntes.



1. Prepárate de antemano. A su hijo le será más fácil seguir al profesor si ha leído las fotocopias o los capítulos que le asignaron. ¿Por qué? El material y el vocabulario le resultarán familiares.

2. Aprende el estilo de cada maestro. Para enfatizar material indispensable, puede que un maestro use gestos con las manos mientras que otro quizá escriba frases en la pizarra. Su hijo debería escribir esa información y destacarla con una estrella o un círculo.

3. Haz preguntas. Si su hijo no entiende algo, podría escribir un punto de interrogación en el

margen de sus apuntes. Luego puede preguntar al respecto a su maestro en el turno de preguntas. Lo más probable es que



alguien más tenga la misma pregunta y le dará gusto haber preguntado. 👍

Aprender a tener determinación

P He oído que los niños necesitan “determinación” para triunfar. ¿Qué es y cómo puedo enseñársela a mi hija de 12 años?

R La determinación requiere perseverancia, valor y resistencia, básicamente es no abandonar objetivos o tareas hasta completarlas. Tener pasión ayudará a su hija a desarrollar la determinación, permitiendo que siga haciendo algo cuando se complique y a superar los obstáculos que encuentre.

Usted puede fomentar la determinación en su hija dándole ejemplos y explicándoselos, por ejemplo un compañero de trabajo que aprendió a leer de mayor. También pueden leer libros de la biblioteca sobre gente famosa que perseveró. Por ejemplo, el primer libro de Dr. Seuss fue rechazado por 27 editoriales antes de ser aceptado para publicación.

Pónganse un reto en familia que dé a cada uno de ustedes la posibilidad de ser determinados. Que cada persona elija algo que quiere hacer que podría ser difícil, pero que es posible. ¿La condición? ¡Nadie puede rendirse! 👍



De padre a padre

Conocer a las nuevas amistades

Cuando mi hijo estaba en la escuela primaria, yo siempre conocía a sus amigos. Cuando llegó a la escuela media empezó a salir con compañeros de los que yo nunca había oído hablar.

Que Jake pasara tiempo con niños que yo no conocía me preocupaba. Le pedí que los invitara a casa y conocerlos en persona me ayudó a

tranquilizarme y me ofreció la manera de relacionar caras con nombres. Les pedí sus números de teléfono y los de sus padres. Así podría ponerme en contacto con ellos si estaban con Jake y hablar con él. Llamar a los padres para saludarlos abrió la puerta por si alguna vez tenía que acudir a ellos.

Aún no conozco bien a los compañeros de Jake. Pero al menos me siento más tranquila sobre la nueva escena social de su escuela media. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559